

Teilhabe-Forum

THÜRINGEN

# Teilhabe- Rund- Brief

HEFT 9

NOVEMBER  
2024

**Lebenshilfe Thüringen e.V.**

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

[www.lebenshilfe-thueringen.de](http://www.lebenshilfe-thueringen.de)



## Teilhabe-Rund-Brief in einfacher Sprache

Liebe Leserin, lieber Leser,  
das Wetter ist grau und kalt.

Aber die ersten großen Weihnachts-Bäume stehen schon  
auf den Markt-Plätzen und werden geschmückt.



Wir steuern also auf die vor-weihnachtliche Zeit zu.

Gerne möchten wir Sie wieder mit neuen Informationen versorgen.

Deshalb versenden wir heute den 9. Teilhabe-Rund-Brief.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Dabei schauen wir vor allem auf die Ereignisse in Deutschland und im  
Bundes-Land Thüringen.

Der Teilhabe-Rund-Brief gehört zu unserem Projekt „Teilhabe-Forum  
Thüringen“.

Mit diesem Projekt möchten wir die Teilhabe-Angebote und Teilhabe-  
Möglichkeiten von Menschen mit geistigen und/oder mehrfachen  
Behinderungen sowie ihren Familien und Angehörigen ausbauen.

### **An wen richtet sich das Teilhabe-Forum?**

An Menschen mit Behinderungen, ihre Familien und Angehörigen. Sie  
sind die Expertinnen und Experten.

Diese können von ganz verschiedenen Trägern kommen. Ein Träger ist  
zum Beispiel die Lebenshilfe, die AWO oder die Diakonie.

## Was wird im Teilhabe-Forum angeboten?

Wir möchten ganz verschiedene Angebote für Sie und gemeinsam mit Ihnen anbieten. Zum Beispiel:

- Workshops,
- Diskussions-Runden,
- Fachtage,
- regelmäßiger Teilhabe-Stamm-Tisch über das Internet und
- Teilhabe-Rund-Briefe.

### ***In diesem Sinne:***

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, melden Sie sich gerne bei

**Jana Walzer**



03641 334395



[jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de](mailto:jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de)



***Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Mitarbeit und vor allem auf  
Ihr Wissen als Expertinnen und Experten. Viel Spaß beim Lesen!***

## Wichtige Informationen

### **1. Zu wenig Geld für die Sucht-Beratung**

Am 14. November 2024 haben die Sucht-Beratungs-Stellen einen Aktions-Tag gemacht.

An diesem Tag haben die Sucht-Beratungs-Stellen über ihre Arbeit und über Probleme bei ihrer Arbeit gesprochen.

Denn es gibt zu wenig Geld für die Beratungs-Stellen, die Menschen mit Sucht-Problemen helfen.

Der Paritätische hat hierzu wichtige Informationen in Leichter Sprache zusammengefasst.

Die Informationen finden Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link: [Der Paritätische Sucht-Beratung](#)

### **2. Neue App für die Selbsthilfe**

In Regensburg gibt es ein Angebot.

Das Angebot heißt: Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Die Abkürzung dafür ist: KISS

KISS hat jetzt eine neue App. Eine App ist eine Anwendung im Internet.

Die App von KISS ist zum Beispiel für sucht-krank Menschen.

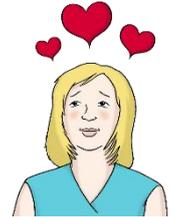
Die Informationen hierzu hat der Paritätische in Leichter Sprache erstellt.

Diese Informationen finden Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link: [KISS Regensburg](#)

## Tipps und Empfehlungen

### 1. Partnerschaft und Liebe

Am 13. November 2024 hat ein digitaler Teilhabe-Stammtisch zum Thema „Partnerschaft und Liebe“ stattgefunden.



Dafür waren zwei Referentinnen eingeladen, die etwas zu diesem Thema erzählt haben.

Sarah Bauer und Ines Götz arbeiten bei der Partner-Vermittlung „Herzenssache“.

Diese Partner-Vermittlung richtet sich ausschließlich an Menschen mit Beeinträchtigungen und ist in einfacher Sprache.

Damit die Menschen bei der Partner-Vermittlung geschützt sind, führen die Mitarbeiter\*innen mit jedem oder jeder ein persönliches Gespräch.

Sarah Bauer und Ines Götz arbeiten bei Herzenssache in Würzburg.

Ihre Kontakt-Daten sind:

- [sarah@herzenssache.net](mailto:sarah@herzenssache.net) oder 0931 6158349
- [ines@herzenssache.net](mailto:ines@herzenssache.net) oder 0931 6158349

Aber es gibt noch viele **weitere Standorte**, um einen Partner oder eine Partnerin zu finden (zum Beispiel Leipzig, Zwickau oder Plauen).

Diese Informationen finden Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link: <https://www.herzenssache.net/unsere-vermittler/>

Außerdem bietet Herzenssache **Veranstaltungen** in ganz Deutschland an, bei denen man persönlich neue Leute kennenlernen kann.

Die **Termine** finden Sie unter folgendem Link: <https://www.herzenssache.net/aktuelles-veranstaltungen/>

## 2. Inklusive Bildungs-Seminare 2025

Die Lebenshilfe Thüringen e.V. bietet auch im nächsten Jahr wieder viele tolle Teilhabe-Angebote und Freizeit-Seminare an.

Eine Übersicht und den Anmelde-Bogen finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.lebenshilfe-thueringen.de/de/bildungsangebote/ErwachsenenBildungsseminare-Seminare-fuer-Menschen-mit-Behinderung.php>

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie Unterstützung?

Dann melden Sie sich bei Jana Walzer oder Claudia Müller!



03641 334395 oder



[jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de](mailto:jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de)

## Termine

- **3. Dezember 2024:** Inklusiver Teilhabe-Fachtag (keine Anmeldung mehr möglich)



Gefördert durch die  
**Aktion**  
**MENSCH**