



Lebenshilfe
Landesverband Thüringen e.V.

Erwachsenen-Bildung 2023



Veranstalter



Anschrift: Lebenshilfe Landesverband Thüringen e.V.
Rudolstädter Straße 39
07745 Jena



Telefon: 0 36 41 – 33 43 95



Fax: 0 36 41 – 33 65 07



E-Mail: info@lebenshilfe-thueringen.de



Internet: www.lebenshilfe-thueringen.de

In Zusammen-Arbeit mit:

Lebenshilfe KV Jena e.V.
Ernst-Haeckel-Platz 2
07745 Jena

Lebenshilfe Werkstätten Gera gGmbH
Otto-von-Guericke-Straße 6
07552 Gera

Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.
Belvederer Allee 19
99425 Weimar

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Bild Flagge: www.canva.com

Inhalts-Verzeichnis:

Vorwort	3
THÜR 1 Seminar für Frauen-Beauftragte	4
THÜR 2 Seminar für Bewohner-Beiräte	6
THÜR 3 Seminar für Werkstatt-Räte	7
THÜR 4 Eine Reise von der Ostsee bis in die Karibik	8
THÜR 5 "Bella Italia" - vorbei am schönen Gardasee	9
THÜR 6 "Musik bewegt..."	10
Übersichten 2023	11
Teilnahme-Bedingungen	12
Anmelde-Formular	Anlage

Lieber Leser, liebe Leserin,

schön, dass Sie sich für unsere Seminare interessieren.
Wir bieten Seminare für erwachsene Menschen mit Behinderungen an.
Die Seminare haben unterschiedliche Themen.
Wenn Sie sich für Musik interessieren,
wenn Sie die Ostsee mögen,
wenn Sie mehr über das Land Italien erfahren möchten,
dann ist für Sie bestimmt etwas dabei.

Natürlich bieten wir auch wieder Seminare an für:

- Beiräte in Wohnstätten,
- Werkstatt-Räte,
- Frauen-Beauftragte und deren Vertrauens-Personen.

Die Seminare finden an verschiedenen Orten in Thüringen statt:
in Jena, Gera und Erfurt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Bitte benutzen Sie für die Anmeldung das Anmelde-Formular in diesem Heft.

Haben Sie Fragen zu den Seminaren oder zu Ihrer Anmeldung?

Dann rufen Sie gerne an: 0 36 41 – 33 43 95

Claudia Müller

Seminar für Frauen-Beauftragte

Frauen mit Behinderungen haben manchmal Probleme.
Zum Beispiel werden sie angefasst, obwohl sie das nicht möchten.
Oder ihnen tut jemand weh.
Es ist wichtig diesen Frauen zu helfen.
Dafür gibt es zum Beispiel Frauen-Beauftragte.
Sie helfen anderen Frauen.
Frauen-Beauftragte gibt es in Wohnstätten und in Werkstätten.



Sie sind Frauen-Beauftragte in einer Wohnstätte oder in einer Werkstatt?
Dann ist dieses Seminar wichtig für Sie.

In dem Seminar lernen Sie:

- welche Aufgaben die Frauen-Beauftragten haben,
- was Benachteiligung von Frauen ist,
- was Gewalt gegen Frauen ist,
- was man machen kann, damit Frauen nicht weh getan wird,
- wie man Frauen stark machen kann,
- was Frauen in Ihrer Einrichtung brauchen,
- was Sie in Ihrer Einrichtung für die Frauen machen können und
- wo Sie Hilfe holen können.

In dem Seminar lernen Sie auch wie Sie anderen gut zuhören können.
Und wie Sie gut mit anderen reden können.

Bei dem Seminar soll auch Ihre Vertrauens-Person dabei sein.
Das ist wichtig, damit Sie beide in Ihrer Einrichtung gut arbeiten können.
Manchmal kann die Vertrauens-Person nicht dabei sein.
Dann machen Sie alleine bei der Schulung mit.
Die Schulung ist inklusiv.
Das heißt:
Menschen mit und Menschen ohne Behinderungen lernen zusammen.

Das Seminar wird von Mirka Schulz und Franziska Herms geleitet.

Bitte beachten Sie:

**Der Seminar-Ort und 1 Termin haben sich geändert.
Hier stehen der neue Seminar-Ort und
die 3 Seminar-Termine:**

- Termine:** Teil 1: 24. bis 26. Mai 2023
Teil 2: 7. bis 9. Juni 2023
Teil 3: 17. bis 19. Oktober 2023
- Anmelde-Schluss: 20. März 2023
- Kosten:** 585 € mit Verpflegung und Übernachtung
- Ort:** Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Seminar für Bewohner-Beiräte

Sie wurden in Ihrer Wohnstätte zum Bewohner-Beirat gewählt oder sind bereits länger im Amt?

Dann sind Sie Interessen-Vertreter der Bewohner Ihrer Wohnstätte.

Sie haben bestimmt schon einige Erfahrungen gemacht.

In dem Seminar sprechen wir über:

- die Aufgaben von dem Bewohner-Beirat,
- die Rechte und Pflichten von dem Bewohner-Beirat und
- über Ihre Erfahrungen und Probleme.



In dem Seminar lernen Sie:

- wie man eine Bewohner-Versammlung einberuft,
- wie man Bewohner mit schweren Behinderungen einbezieht,
- wie man ein Protokoll schreibt,
- wie man Lösungen für Probleme findet und
- wer den Bewohner-Beirat unterstützen kann.

Wir machen Rollen-Spiele, arbeiten in Klein-Gruppen und gestalten Poster.

Das Seminar ist für Bewohner-Beiräte.

Es können auch die Vertrauens-Personen teilnehmen.

Das Seminar wird von Anne Lentvogt und Jacqueline Marschler geleitet.

Termin: 5. bis 7. Mai 2023
Anmelde-Schluss: 22. März 2023

Kosten: 130 € mit Verpflegung und Übernachtung für Bewohner-Beiräte
(für Vertrauens-Personen auf Anfrage)

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Seminar für Werkstatt-Räte

Im Jahr 2021 wurden die Werkstatt-Räte neu gewählt. Inzwischen konnten Sie schon Erfahrungen in dem neuen Amt sammeln. In diesem Seminar lernen Sie neues Wissen dazu.

In dem Seminar sprechen Sie über:

- die Aufgaben von dem Werkstatt-Rat,
- die Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO),
- neue Regeln zur Mitwirkung und Mitbestimmung durch das Bundes-Teilhabe-Gesetz,
- Regeln zum Umgang mit anderen Beschäftigten,
- Ihre Erfahrungen und Probleme.



In dem Seminar lernen Sie:

- wie man eine Werkstatt-Rats-Sitzung vorbereitet und durchführt,
- wie man Lösungen für Probleme findet und
- wie man eigene Vorschläge einbringt und umsetzt.

Sie können auch mit den Werkstatt-Räten anderer Werkstätten sprechen und neue Ideen für Ihre Arbeit bekommen.

Das Seminar wird von Sabrina Weihrauch und Heike Arndt geleitet.

Termin: 11. bis 13. Mai 2023
Anmelde-Schluss: 28. März 2023

Kosten: 130 € mit Verpflegung und Übernachtung für Werkstatt-Räte
(für Vertrauens-Personen auf Anfrage)

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Eine Reise von der Ostsee bis in die Karibik

Lassen Sie uns gemeinsam in die Meeres-Welt der Ostsee eintauchen, mit all ihren Facetten.

Wir holen uns das Urlaubs-Gefühl ins Haus und verwöhnen unsere Sinne mit karibischen Köstlichkeiten aus eigener Herstellung.

Zusammen werden wir tolle Sachen herstellen:

- traumhafte Leucht-Türme,
- maritime Leucht-Elemente und
- Muschel-Tiere.

Wir werden auch Kokos-Nüsse bepflanzen.

Freuen Sie sich auf eine Reise mit allen Sinnen.

Und mit maritimen Überraschungen.

Im Seminar lernen wir verschiedene Meeres-Tiere kennen und stellen aus unterschiedlichen Materialien maritime Dekorationen her.

Eine Vielfalt an karibischen Rezepten rundet unser Thema ab.

Lassen Sie unserer Kreativität freien Lauf.

Die Sachen, die Sie herstellen,

dürfen Sie nach dem Seminar mit nach Hause nehmen.

Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von Sonja Nagel und Kathrin Gernoth geleitet.



- Termin:** 12. bis 14. Mai 2023
Anmelde-Schluss: 29. März 2023
- Kosten:** 95 € mit Verpflegung und Übernachtung
- Ort:** Förderbereich der Lebenshilfe Gera e.V.
Rudolstädter Straße 38
07549 Gera

„Bella Italia“ – vorbei am schönen Gardasee

Ob Eis, Nudeln Bolognese oder Pizza,
in Italien gibt es viele leckere Speisen.
Salvador Dali malte beeindruckende Bilder.
Der berühmte Cäsar präsentierte das Kolosseum
und Verona, die Liebesstadt von Romeo und Julia.
Das alles ist in Italien zu finden.

In dem Seminar lernen wir viel über Italien:

- Römer und Künstler,
- Landschaft und Kultur und
- Essen.



Wir werden uns in römische Gewänder kleiden mit einem Lorbeer-Kranz.
Gemeinsam kochen wir Nudeln mit Bolognese
und stellen italienisches Eis her.

Jeder bastelt einen eigenen italienischen Kräuter-Garten,
den man mit nach Hause nehmen kann.

Wir malen ein Kunstwerk auf Leinwand,
jeder kann seiner Kreativität freien Lauf lassen.

Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von Nadine Weber und Beatrice Pulz geleitet.

- Termin:** 22. bis 24. September 2023
Anmelde-Schluss: 9. August 2023
- Kosten:** 95 € mit Verpflegung und Übernachtung
- Ort:** Förderbereich der Lebenshilfe Gera e.V.
Rudolstädter Straße 38
07549 Gera

„Musik bewegt...“

Singen, Musik-Machen und Tanzen liegt uns Menschen im Blut.
In dem Seminar lernen wir etwas über verschiedene Musik-Richtungen.
Und wie man sich dazu bewegen kann.

Wir sprechen auch darüber wann man klassische Musik gerne hört.
Oder welche Musik und Tänze es in anderen Ländern gibt.

In dem Seminar:

- hören Sie neue Musik und bekannte Musik,
- machen Sie Tanz-Spiele und Sing-Spiele,
- machen Sie auf einfachen Instrumenten selbst Musik.

Bringen Sie zum Seminar Ihre Lieblings-CD mit.

Wir hören uns Ihr Lieblings-Lied an.

Am Ende nehmen wir ein Lied zusammen auf.

Das Lied kommt dann auf eine CD.

Jeder darf die CD mit nach Hause nehmen.



Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von Markus Wilde geleitet.

Termin: 20. bis 22. Oktober 2023
Anmelde-Schluss: 6. September 2023

Kosten: 95 € mit Verpflegung und Übernachtung

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Jahres-Übersicht 2023

Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
1 <i>Neujahr</i>	1	1	1	1 <i>Tag Arbeit</i>	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3 <i>Dr. Ehrh.</i>	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5 <i>THÜR 2</i>	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6 <i>THÜR 2</i>	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7 <i>Karfreitag</i>	7 <i>THÜR 2</i>	7 <i>THÜR 1</i>	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8 <i>THÜR 1</i>	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9 <i>Ostern</i>	9	9 <i>THÜR 1</i>	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10 <i>Ostern</i>	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11 <i>THÜR 3</i>	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12 <i>THÜR 3/4</i>	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13 <i>THÜR 3/4</i>	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14 <i>THÜR 4</i>	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18 <i>Himmel</i>	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20 <i>Kinder</i>	20 <i>THÜR 6</i>	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21 <i>THÜR 6</i>	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22 <i>THÜR 5</i>	22 <i>THÜR 6</i>	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23 <i>THÜR 5</i>	23	23	23
24	24	24	24	24 <i>THÜR 1</i>	24	24	24	24 <i>THÜR 5</i>	24	24	24 <i>Heilig A</i>
25	25	25	25	25 <i>THÜR 1</i>	25	25	25	25	25	25	25 <i>1. Weh.</i>
26	26	26	26	26 <i>THÜR 1</i>	26	26	26	26	26	26	26 <i>2. Weh.</i>
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28 <i>Pfingsten</i>	28	28	28	28	28	28	28
29		29	29	29 <i>Pfingsten</i>	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31 <i>Reform</i>		31 <i>Silvester</i>

Bildungs-Kalender 2023

Termin	THÜR-Nr.	Thema	Anmelde-Schluss
3. bis 5. Mai, 24. bis 26. Mai, 7. bis 9. Juni <i>Neuer Termin folgt</i>	THÜR 1	Seminar für Frauen-Beauftragte	20. März
5. bis 7. Mai	THÜR 2	Seminar für Bewohner-Beiräte	22. März
11. bis 13. Mai	THÜR 3	Seminar für Werkstatt-Räte	28. März
12. bis 14. Mai	THÜR 4	Eine Reise von der Ostsee bis in die Karibik	29. März
22. bis 24. September	THÜR 5	„Bella Italia“ – vorbei am schönen Gardasee	9. August
20. bis 22. Oktober	THÜR 6	„Musik bewegt...“	6. September

Auf diesen Seiten stehen wichtige Informationen für Ihre Teilnahme an den Seminaren.

Bitte lesen Sie den Text gut durch.

Wenn Sie weitere Fragen haben, dann rufen Sie uns gerne an.

Wie melde ich mich für ein Seminar an?

Sie füllen das Anmelde-Formular aus.

Das Formular liegt in diesem Heft.

Danach schicken Sie das Formular zu uns.

Sie können es mit der Post zu uns schicken.

Das ist unsere Adresse:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Landesverband Thüringen e. V.

Rudolstädter Str. 39

07745 Jena

Sie können das Formular auch mit dem Fax-Gerät zu uns schicken.

Das ist unsere Fax-Nummer:

0 36 41 - 33 65 07

Was passiert nach meiner Anmeldung?

Wenn wir Ihr Anmelde-Formular erhalten haben,

dann schreiben wir Ihren Namen in unsere Teilnehmer-Liste.

Bis 4 Wochen vor dem Seminar schicken wir Ihnen einen Brief zu.

In dem Brief ist Ihre Teilnahme-Bestätigung.

In dem Brief stehen auch wichtige Informationen zum Seminar.

Manchmal melden sich sehr viele Teilnehmer für ein Seminar an.

Wenn das Seminar schon voll ist,

dann schreiben wir Ihren Namen in unsere Warte-Liste.

Wenn wieder ein Platz frei geworden ist, melden wir uns bei Ihnen.

Manchmal melden sich nur sehr wenig Teilnehmer für ein Seminar an.
Dann findet das Seminar nicht statt.
Ihre schriftliche Anmeldung für das Seminar ist verbindlich.
Wenn Sie nicht teilnehmen können, dann schreiben Sie uns das.

Gibt es bei den Seminaren Betreuer?

Ja. Bei unseren Seminaren gibt es Betreuer.
Die Betreuer unterstützen Sie, wenn Sie das möchten.
Vor dem Seminar schicken wir Ihnen einen Brief zu.
In dem Brief ist ein Frage-Bogen.
Bitte füllen Sie den Frage-Bogen vollständig aus.
Kreuzen Sie an, ob Sie Unterstützung brauchen.
Und für was Sie Unterstützung brauchen.
Schreiben Sie auch auf, ob Sie Medikamente brauchen.
Und welche Medikamente Sie brauchen.

Schicken Sie den Frage-Bogen wieder an uns zurück.
Das ist sehr wichtig, damit wir das Seminar gut planen können.

Wenn Sie sehr hohen Unterstützungs-Bedarf haben,
dann rufen Sie uns bitte an.
Wir versuchen mit Ihnen eine gute Lösung zu finden.
Wir möchten, dass alle an den Seminaren teilnehmen können.

Wie komme ich zu dem Seminar-Ort?

Die Anreise und die Rückreise zum Seminar-Ort müssen von Ihnen oder Ihrer Einrichtung selbst organisiert werden.

Wo kann ich übernachten?

Die Seminare finden in Tagungs-Häusern und Begegnungs-Stätten statt.

Das heißt:

In dem Haus findet das Seminar statt und in dem Haus werden Sie schlafen.

Sie schlafen in einem Doppel-Zimmer.

In Ihrem Zimmer und in dem Seminar-Raum gibt es keine Barrieren.

Bei dem Teilnehmer-Beitrag sind die Kosten für die Übernachtung enthalten.

Die Kosten für das Essen sind auch enthalten.

Die Getränke in Ihrer Freizeit bezahlen Sie selbst.

Bitte bringen Sie etwas Taschengeld zum Seminar mit.

Haben Sie weiter Fragen?

Dann rufen Sie uns gerne an.

Ihre Ansprech-Partnerin ist Claudia Müller: **0 36 41 - 33 43 95**

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Landesverband Thüringen e. V.

Rudolstädter Str. 39

07745 Jena

Telefon: 0 36 41 - 33 43 95

Fax: 0 36 41 - 33 65 07

E-Mail: info@lebenshilfe-thueringen.de

Internet: www.lebenshilfe-thueringen.de