

Teilhabe- Rund- Brief

HEFT 3

**APRIL
2024**

Lebenshilfe Thüringen e.V.

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

www.lebenshilfe-thueringen.de



Teilhabe-Rund-Brief in einfacher Sprache

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir hoffen, Sie hatten schöne Oster-Feier-Tage!

Der Frühling geht im April richtig los und bringt gute Laune mit.

Auch wir haben gute Nachrichten für Sie:

Heute veröffentlichen wir den 3. Teilhabe-Rund-Brief in einfacher Sprache.

Der Teilhabe-Rund-Brief enthält wichtige Informationen, Hinweise und Empfehlungen zu den Themen Teilhabe und Inklusion.

Dabei schauen wir vor allem auf die Ereignisse in Deutschland und im Bundes-Land Thüringen.

Der Teilhabe-Rund-Brief gehört zu unserem Projekt „Teilhabe-Forum Thüringen“.

Mit diesem Projekt möchten wir die Teilhabe-Angebote und Teilhabe-Möglichkeiten von Menschen mit geistigen und/oder mehrfachen Behinderungen sowie ihren Familien und Angehörigen ausbauen.

Wir wollen Sie stark machen, um Selbst-Wirksamkeit und eigene Verantwortung zu erfahren.

In der Zusammen-Arbeit mit Ihnen als Expertinnen und Experten in eigener Sache möchten wir mit dem „Teilhabe-Forum Thüringen“ ein Format zur umfassenden Teilhabe und Inklusion schaffen.

An wen richtet sich das Teilhabe-Forum?

An Menschen mit Behinderungen, ihre Familien und Angehörigen. Sie sind die Expertinnen und Experten.

Diese können von ganz verschiedenen Trägern kommen. Ein Träger ist zum Beispiel die Lebenshilfe, die AWO oder die Diakonie.

Was wird im Teilhabe-Forum angeboten?

Wir möchten ganz verschiedene Angebote für Sie und gemeinsam mit Ihnen anbieten. Zum Beispiel:

- Workshops,
- Diskussions-Runden,
- Fachtage,
- regelmäßiger Teilhabe-Stamm-Tisch über das Internet und
- Teilhabe-Rund-Briefe.

In diesem Sinne:

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, melden Sie sich gerne bei

Jana Walzer



03641 334395



jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de



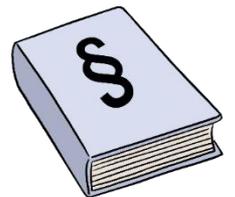
Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Mitarbeit und vor allem auf Ihr Wissen als Expertinnen und Experten. Viel Spaß beim Lesen!

Wichtige Informationen

1. Teilhabe-Dialog – Ihre Meinung ist gefragt!

Thüringen will die **Teilhabe** von Menschen mit Behinderungen weiter **verbessern**.

Das **Thüringer Gesetz zur Inklusion und Gleichstellung** von Menschen mit Behinderungen (Abkürzung: ThürGIG) ist dafür eine **wichtige Grundlage**.



Deshalb führt das Ministerium für Arbeit und Soziales 2 Projekte durch:

- Projekt 1: Erstellung eines **Thüringer Teilhabe-Berichts**
 - Der Teilhabe-Bericht soll die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen in der Gesellschaft beschreiben.
- Projekt 2: Die Überprüfung (Evaluation) des **ThürGIG**
 - Die Prüfung des Gesetzes ist gesetzlich vorgeschrieben. Sie soll die Wirkung und Bekanntheit des Gesetzes untersuchen.

Für beide Projekte sind die **Erfahrungen** und Einschätzungen der Menschen mit Behinderungen **sehr wichtig**.

Deshalb werden alle Menschen mit Behinderungen eingeladen, Fragen zu beantworten. Gerne können auch Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern an den Befragungen teilnehmen.

- Die **Umfrage zum Projekt 1 „Teilhabe-Bericht“** enthält Fragen zu verschiedenen Themen, wie zum Beispiel Freizeit und Wohnen. Die Umfrage finden Sie auf einer Internet-Seite unter diesem Link: [UMFRAGE TEILHABE-BERICHT](#)

- Die **Umfrage zum Projekt 2 „Evaluation“** enthält Fragen zu der Barriere-Freiheit von Behörden.

Die Umfrage finden Sie auf einer Internet-Seite unter diesem Link:

[UMFRAGE EVALUATION](#)

Wichtige Informationen im Überblick:

- Sie können bis zum 12. Mai 2024 teilnehmen.
- Die Umfragen sind freiwillig.
- Die Antworten sind anonym. Anonym heißt: Niemand weiß, was Sie genau geantwortet haben.
- Die Ergebnisse werden im Herbst 2024 veröffentlicht.

Das Thüringer Ministerium für Arbeit und Soziales **bittet um Ihre Teilnahme und Unterstützung** bei den Umfragen.

Die Ergebnisse sind wichtig für weitere Verbesserungen!

Herzlichen Dank.

2. Wahl-Assistenz für das Super-Wahl-Jahr 2024

Im **Jahr 2024** dürfen alle wahl-berechtigten Menschen in Thüringen **3-Mal „Wählen gehen“**:

- am 26. Mai 2024 bei den Kommunal-Wahlen
- am 9. Juni 2024 bei den Europa-Wahlen
- am 1. September 2024 bei den Landtags-Wahlen

Durch das **inklusive Wahl-Recht** seit 2019 dürfen alle Menschen mit und ohne Behinderungen wählen.



Menschen mit Behinderungen haben das Recht auf eine **Assistenz-Person** bei den Wahlen.

Diese **Assistenz-Person** darf von Menschen mit Behinderungen **frei bestimmt** werden.

Somit kann die Assistenz-Person ein:

- Familien-Angehöriger
- ein Freund
- eine Vertrauens-Person
- oder ein Wahl-Lokal-Mitarbeiter sein.

Die Assistenz-Person **übernimmt 2 wichtige Aufgaben:**

- Sie **informiert** den Wahl-Berechtigten mit Behinderung in einfacher Sprache über das Wahl-Verfahren, die Wahl-Möglichkeiten und den Wahl-Ablauf
- Sie **begleitet** den Wahl-Berechtigten mit Behinderungen zum Wahl-Lokal und bei Bedarf in die Wahl-Kabine



Wichtig: Die Assistenz-Person darf nur die Wünsche der Wählerin oder des Wählers erfüllen.

Außerdem ist die Assistenz-Person verpflichtet, die Wahl geheim zu halten.

Weitere Informationen zum „Wählen gehen“ in Leichter Sprache finden Sie auf einer Internet-Seite des Lebenshilfe e.V. unter folgendem Link:

[WAHL-HILFE LEICHTE SPRACHE](#)

Aktuell haben die demokratischen Parteien in Thüringen noch keine Wahl-Programme veröffentlicht. Sobald diese verfügbar und in einfacher oder Leichter Sprache vorliegen, informieren wir Sie gerne.

Tipps und Empfehlungen

1. Europa wählt am 9. Juni 2024

Im Juni 2024 findet die Europa-Wahl statt.

Europa ist ein Erd-Teil mit vielen Ländern.

Manche Länder arbeiten schon seit vielen Jahren zusammen und haben gemeinsame Ziele in der Politik.

Deshalb nennen sich diese 27 Länder: Europäische Union (EU).

Deutschland gehört auch zu Europa.

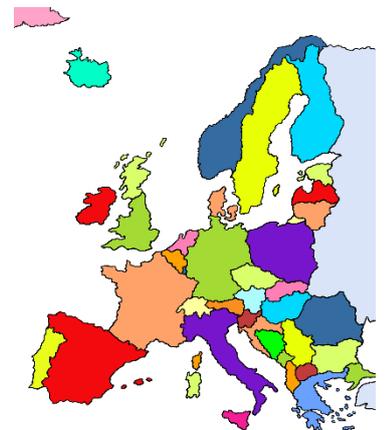
Deshalb dürfen am 9. Juni 2024 auch alle deutschen Bürgerinnen und Bürger entscheiden, wer sie im Europäischen Parlament vertritt.

Die Bundes-Zentrale für politische Bildung hat für die Europa-Wahl ein Heft in einfacher Sprache erstellt.

Dieses Heft finden Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link:

[Das Heft zur Europa-Wahl 2024 in einfacher Sprache](#)

Die Bundes-Zentrale für politische Bildung hat noch mehr Informationen zu den Themen Wahlen und Politik in einfacher Sprache erstellt.



Diese Informationen finden Sie auf der Internet-Seite unter folgendem Link:

[POLITIK EINFACH FÜR ALLE](#)

2. Aktions-Tage gegen Rechts

Anfang Februar gab es in Deutschland viele Demonstrationen und Aktions-Tage gegen Rechts.

Zu diesem Thema hat der Paritätische Gesamtverband im Februar 2024 neue Informationen veröffentlicht.

Diese Informationen finden Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link: [Paritätischer Gesamtverband Aktions-Tage gegen Rechts](#)



3. Aktuelles Steuermerk-Blatt

Der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. hat das Steuer-Merkblatt für Familien mit behinderten Kindern erneuert.

Berücksichtigt sind die Erhöhung der Kinder-Freibeträge sowie die Erhöhung des Grund-Freibetrags und der Werbungs-Kosten-Pauschale.

Dieses Merkblatt gibt es in schwerer Sprache unter folgendem Link: [bvkm Steuermerkblatt schwere Sprache](#)

Dieses Merk-Blatt gibt es auch als barriere-arme Version unter folgendem Link: [bvkm Steuermerkblatt barrierearm](#)

4. Arbeits-Hilfe „BestimmtSelbstbestimmt“

Der Lebenshilfe-Verlag hat zusammen mit dem Verein „Leben mit Behinderung Hamburg“ eine Arbeits-Hilfe zum Betreuungs-Recht erstellt.

*„Menschen, die rechtlich betreut werden, haben das Recht auf ein Leben nach ihren eigenen Wünschen. Das reformierte Betreuungsrecht verpflichtet rechtliche Betreuer*innen dazu, mittels der Unterstützten Entscheidungsfindung den Willen der Betreuten herauszufinden.“*
(Bundesvereinigung Lebenshilfe)

Die Arbeits-Hilfe ist in einfacher Sprache.

So kann der Betreuer oder die Betreuerin gemeinsam mit den betreuten Menschen ihre Wünsche ermitteln und bedarfs-gerecht unterstützen.

Die Arbeits-Hilfe finden Sie im Internet unter folgendem Link:

[Arbeitshilfe_BestimmtSelbstbestimmt](#)

5. Vielfalts-Fibel in Leichter Sprache

Es gibt ein neues Buch in Leichter Sprache über Vielfalt. Das Buch heißt Vielfalts-Fibel.



Das Buch ist vom Lesben- und Schwulen-Verband Deutschland.

In dem Buch geht es um die Themen Sexualität und Geschlecht.

Die Vielfalts-Fibel in Leichter Sprache finden Sie auf der Internet-Seite unter folgendem Link: [Vielfalts-Fibel Leichte Sprache](#)

6. Klima-Schutz in Leichter Sprache

Klima-Schutz ist ein wichtiges Thema.

Deshalb gibt es jetzt Karten mit Tipps für den Klima-Schutz.

Diese Karten sind von den Projekten:

- Klimaschutz in der sozialen Arbeit stärken
- Forum der Migrant*innen im Paritätischen



Auf den 6 Karten stehen **Tipps**, zum Beispiel:

- Wie spart man richtig Strom und Wasser?
- Wie vermeidet man Müll und trennt Müll richtig?
- Wie ernähre ich mich für das Klima gesund?

Die Karten mit den Tipps gibt es in 9 Sprachen.

Alle sind in **Leichter Sprache**.

Sie finden die Klima-Schutz-Karten im Internet unter folgendem Link:

[Klima-Schutz-Karten](#)

7. Digitaler Teilhabe-Stamm-Tisch

Im **März 2024 startete** im Rahmen des Projekts „Teilhabe-Forum Thüringen“ erfolgreich der **1. inklusive Teilhabe-Stamm-Tisch**. Vielen Dank an dieser Stelle nochmal für alle interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Nun möchten wir Sie herzlich zum **2. digitalen Teilhabe-Stamm-Tisch** einladen!

Wann genau? Mittwoch, 15. Mai 2024 von 16:30 bis 17:30 Uhr

Wo? digital im Internet,

Sie erhalten den Link nach der Anmeldung per E-Mail

Thema? Thüringer Gesetz zur Inklusion und Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen (**ThürGIG**)



Zu Beginn gibt es einen kleinen Vortrag.

Im Anschluss können alle Interessierten Fragen stellen oder von ihren persönlichen Erfahrungen berichten.

Ziel des digitalen Teilhabe-Stamm-Tischs ist es, dass Sie sich über wichtige Dinge im Bereich Eingliederungs-Hilfe informieren können.

Ein weiteres Ziel ist es, dass Sie sich untereinander kennen lernen.

Dann können Sie sich über Erfahrungen austauschen und gegenseitig unterstützen.

Jede Interessierte und jeder Interessierte ist herzlich eingeladen, teilzunehmen und mitzumachen.

Für die Teilnahme am digitalen Teilhabe-Stamm-Tisch ist eine **Anmeldung** nötig.

Die **Anmeldung** erfolgt **per E-Mail oder Telefon** bei Jana Walzer:



03641 334395 oder



jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de

8. Halten Sie sich diesen Termin für uns frei – „*Save the Date*“

Wir planen im Projekt „Teilhabe-Forum Thüringen“ eine große Veranstaltung.

Diese Veranstaltung heißt „**Teilhabe-Fachtag**“ und wird am **3. Dezember 2024** in Weimar stattfinden.

An diesem Tag möchten wir gemeinsam mit Ihnen und weiteren Fach-Experten über die verschiedenen Aspekte der Teilhabe reden.

Zum Beispiel:

- Teilhabe und Arbeit,
- Teilhabe und Selbstvertretung
- oder Teilhabe und Sport.



Wir würden uns freuen, wenn Sie sich diesen Termin vormerken.

Weitere Informationen zu dem „Teilhabe-Fachtag“ erhalten Sie zeitnah.

Termine

1. Allgemein

- **05. Mai 2024:** Europäischer Protest-Tag für Menschen mit Behinderung
- **15. Mai 2024:** 2. Digitaler Teilhabe-Stamm-Tisch
- **26. Mai 2024:** Kommunal-Wahlen in Thüringen

2. Teilhabe-Angebote

- **18. Oktober bis 20. Oktober 2024** in der TSA Jena: Teilhabe-Angebot „Bewohner-Beiräte“
- **auf Anfrage und in Ihrer Einrichtung:** Teilhabe-Angebot „Wahlen: Einfach mitmachen und mitdiskutieren“

Weitere Informationen sowie die Anmelde-Bögen finden Sie in unserem Fortbildungs-Programm oder unter folgendem Link:

[Bildungs- und Teilhabeangebote der Lebenshilfe Thüringen](#)

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie Unterstützung?

Dann melden Sie sich bei Jana Walzer!



03641 334395 oder



jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de



Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**