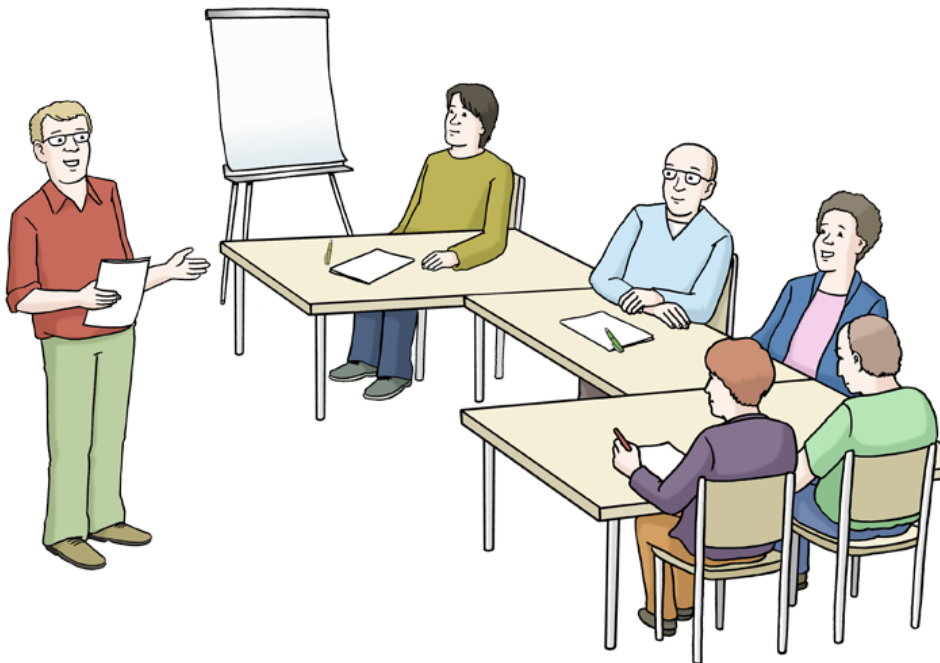




Lebenshilfe
Landesverband Thüringen e.V.

Erwachsenen-Bildung 2022



Veranstalter



Anschrift: Lebenshilfe Landesverband Thüringen e.V.
Rudolstädter Straße 39
07745 Jena



Telefon: 0 36 41 – 33 43 95



Fax: 0 36 41 – 33 65 07



E-Mail: info@lebenshilfe-thueringen.de



Internet: www.lebenshilfe-thueringen.de

In Zusammenarbeit mit:

Lebenshilfe KV Jena e.V.
Ernst-Haeckel-Platz 2
07745 Jena

Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.
Belvederer Allee 19
99425 Weimar

Lebenshilfe Werkstätten Gera gGmbH
Otto-von-Guericke-Straße 6
07552 Gera

Lebenshilfe Erfurt e.V.
Heinrichstraße 89
99092 Erfurt

Unsere Seminare werden gefördert von:



Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Bild Till Eulenspiegel: www.netzwerk-lernen.de; Bilder Blume und Zirkus: www.canva.com

Inhalts-Verzeichnis:

Vorwort.....	3
Artist im Zirkus werden.....	4
Till Eulenspiegel in Erfurt	5
Flower Power – Kreativ-Werkstatt.....	6
Steigt ein! Wir fahren mit der Transsibirischen Eisenbahn.....	7
Seminar für Bewohner-Beiräte.....	8
"Musik bewegt..."	9
Neu: Seminar für Werkstatt-Räte.....	10
Übersichten 2022.....	11
Teilnahme-Bedingungen.....	12
Anmelde-Formular.....	Anlage

Lieber Leser, liebe Leserin,

schön, dass Sie sich für unsere Seminare interessieren.
Wir bieten Seminare für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung an.

Die Seminare haben unterschiedliche Themen.
Wenn Sie sich für Musik interessieren,
wenn Sie Blumen mögen,
wenn Sie gerne spielen,
wenn Sie sich für die Zirkus-Welt interessieren,
wenn Sie mehr über Till Eulenspiegel hören möchten,
wenn Sie etwas über das große Land Russland lernen möchten,
dann ist für Sie bestimmt etwas dabei.

Natürlich bieten wir auch wieder ein Seminar für Beiräte in gemeinschaftlichen Wohn-Formen an.

Die Seminare finden an verschiedenen Orten in Thüringen statt:
in Jena, Weimar, Gera und Erfurt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.
Bitte benutzen Sie für die Anmeldung das Anmelde-Formular in diesem Heft.
Haben Sie Fragen zu den Seminaren oder zu Ihrer Anmeldung?
Dann rufen Sie gerne an: 0 36 41 – 33 43 95

Claudia Müller

Artist im Zirkus werden

Der Vorhang geht auf und Sie selbst sind die Sensation!
 In diesem Seminar fühlen Sie sich wie ein Artist im Zirkus.
 Sie lernen mit Zirkus-Materialien und Alltags-Gegenständen umzugehen.
 Sie können anderen Menschen Ihre eigenen Ideen und Tricks zeigen.
 Sie machen Kunst-Stücke mit:

- Bällen,
- Tüchern und
- Jonglier-Tellern.

Sie können auf einer großen Kugel oder einer Rolle balancieren.

Sie dürfen in andere Rollen schlüpfen:

- in die feine Dame,
- in den stolzen Herrn,
- in den Chef oder
- in die Zauberin.

Sie dürfen sich auch als Clown eine rote Nase aufsetzen.

Mitmachen können alle, die neugierig auf ein gemeinsames Zirkus-Leben sind.

Lassen Sie sich überraschen was noch auf Sie wartet.



Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von Silvia Roth und Sebastian Eichhorn geleitet.

Termin: 8. bis 10. April 2022
 Anmelde-Schluss: 13. Januar 2022

Kosten: 95 € mit Verpflegung und Übernachtung

Ort: Europäische Jugendbildungs- und Jugendbegegnungsstätte
 Jenaer Straße 2/4
 99425 Weimar

Till Eulenspiegel in Erfurt

Wir lesen und hören Geschichten von Till Eulenspiegel.
Wir lesen die Geschichten auch in leicht verständlicher Sprache.
Wir sprechen über die Geschichten.
Diese Geschichten sind schon sehr alt.
Wer war Till Eulenspiegel?
War er ein Spaß-Macher oder mehr?
Wir erfahren etwas aus seinem Leben.
Till Eulenspiegel besuchte auch Erfurt.
Wo entdecken wir Till Eulenspiegel noch heute in der Stadt?
Das erleben wir auf einem Rund-Gang durch die Stadt.
Wir lernen dabei auch viel über die Geschichte der Stadt Erfurt.
Jeder gestaltet seine Erinnerungen an das Seminar.
Dabei arbeiten wir kreativ.
Jeder bringt sich in den Kurs ein, wie er kann.
Wir verraten jetzt nicht zu viel.
Eines ist gewiss:
Wir werden viel Spaß mit Till Eulenspiegel haben.



Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von Anja Schneider und Tanja Berkner geleitet.

- Termin:** 13. bis 15. Mai 2022
Anmelde-Schluss: 16. März 2022
- Kosten:** 95 € mit Verpflegung und Übernachtung
- Ort:** Gästehaus „Dreibrunnen“ im Luisenpark Erfurt
Winzerstraße 21
99094 Erfurt

Flower Power

Kreativ-Werkstatt mit Blumen und Natur-Materialien

Blumen und Pflanzen verschönern unsere Umgebung.
Und sie helfen dabei uns wohl zu fühlen.
Viele Menschen erholen sich in der Natur, im Garten oder auf dem Balkon.
Bei dem Seminar besuchen wir ein Blumen-Geschäft.
Dort lassen wir uns von den vielen Blumen verzaubern.
Sie lernen verschiedene Blumen und Pflanzen kennen.
In dem Seminar stellen wir auch verschiedene Dinge her:

- mit Blumen,
- aus Natur-Materialien,
- aus Holz und Ton.

Sie können Ihre handwerklichen Fähigkeiten gut ausprobieren.
Und sie können Ihre selbst gemachten Sachen danach mit nach Hause nehmen.
Jeder kann seiner Phantasie freien Lauf lassen.
Jeder kann eigene Ideen für die Verschönerung einbringen.
Für die Verschönerung des eigenen Zimmers,
des Balkons oder des Gartens.



Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von Kathrin Gernoth und Sonja Nagel geleitet.

- Termin:** 13. bis 15. Mai 2022
Anmelde-Schluss: 30. März 2022
- Kosten:** 95 € mit Verpflegung und Übernachtung
- Ort:** Förderbereich der Lebenshilfe Gera e.V.
Rudolstädter Straße 38
07549 Gera

Steigt ein! Wir fahren mit der Transsibirischen Eisenbahn

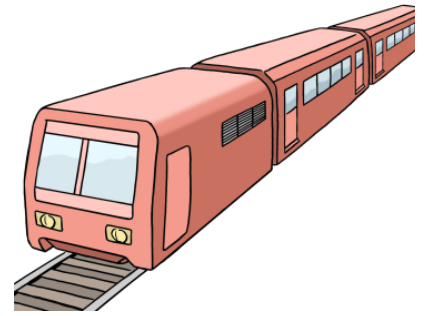
Es gibt viele schöne Geschichten aus Russland.
Zum Beispiel die Geschichte von der „Hexe Baba Jaga“.
Sie wohnt in ihrem Hühner-Haus auf einem Bein.
Oder die Geschichte von „Väterchen Frost“.
In dem Seminar lernen wir viel über Russland:

- über berühmte alte Orte,
- über die Landschaft und
- über die Kultur.

Russland ist sehr weit weg.
Aber in Gera gibt es auch einige Dinge aus Russland.
Es gibt zum Beispiel ein russisches Geschäft.
Das heißt Magazin.
Wir gehen zusammen in dieses Geschäft.
Wir werden auch russische Suppe kochen.
Sie heißt Borschtsch.
Und jeder darf eine eigene Matroschka bemalen.
Das ist eine kleine russische Holz-Figur.
Am Ende trinken wir Tee aus einem Samowar.
Das ist eine russische Tee-Maschine.

Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von Gabriele Berlinghoff und Nadine Weber geleitet.



- Termin:** 30. September bis 2. Oktober 2022
Anmelde-Schluss: 17. August 2022
- Kosten:** 95 € mit Verpflegung und Übernachtung
- Ort:** Förderbereich der Lebenshilfe Gera e.V.
Rudolstädter Straße 38
07549 Gera

Seminar für Bewohner-Beiräte

Sie wurden in Ihrer Wohnstätte zum Bewohner-Beirat gewählt oder sind bereits länger im Amt?

Dann sind Sie Interessen-Vertreter der Bewohner Ihrer Wohnstätte.

Sie haben bestimmt schon einige Erfahrungen gemacht.

In dem Seminar sprechen wir über:

- die Aufgaben von dem Bewohner-Beirat,
- die Rechte und Pflichten von dem Bewohner-Beirat und
- über Ihre Erfahrungen und Probleme.



In dem Seminar lernen Sie:

- wie man eine Bewohner-Versammlung einberuft,
- wie man Bewohner mit schweren Behinderungen einbezieht,
- wie man ein Protokoll schreibt,
- wie man Lösungen für Probleme findet und
- wer den Bewohner-Beirat unterstützen kann.

Wir machen Rollen-Spiele, arbeiten in Klein-Gruppen und gestalten Poster.

Das Seminar ist für Bewohner-Beiräte.

Es können auch die Vertrauens-Personen teilnehmen.

Das Seminar wird von Anne Lentvogt und Jacqueline Marschler geleitet.

Termin: 4. bis 6. November 2022
Anmelde-Schluss: 21. September 2022

Kosten: 95 € mit Verpflegung und Übernachtung für Bewohner-Beiräte
(für Vertrauens-Personen auf Anfrage)

Ort: Schullandheim "Stern" Jena
Auf dem Forst 99
07745 Jena

„Musik bewegt...“

Singen, Musik-Machen und Tanzen liegt uns Menschen im Blut.
In dem Seminar lernen wir etwas über verschiedene Musik-Richtungen.
Und wie man sich dazu bewegen kann.

Wir sprechen auch darüber wann man klassische Musik gerne hört.
Oder welche Musik und Tänze es in anderen Ländern gibt.

In dem Seminar:

- hören Sie neue Musik und bekannte Musik,
- machen Sie Tanz-Spiele und Sing-Spiele,
- machen Sie auf einfachen Instrumenten selbst Musik.

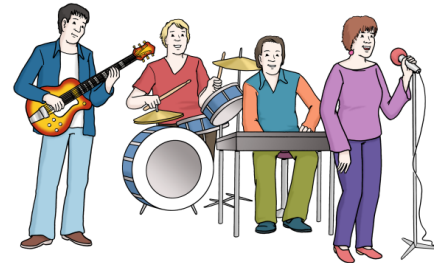
Bringen Sie zum Seminar Ihre Lieblings-CD mit.

Wir hören uns Ihr Lieblings-Lied an.

Am Ende nehmen wir ein Lied zusammen auf.

Das Lied kommt dann auf eine CD.

Jeder darf die CD mit nach Hause nehmen.



Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von Markus Wilde geleitet.

Termin: 18. bis 20. November 2022
Anmelde-Schluss: 5. Oktober 2022

Kosten: 95 € mit Verpflegung und Übernachtung

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Seminar für Werkstatt-Räte

Zwischen dem 1. Oktober und dem 30. November 2021 wurde ein neuer Werkstatt-Rat gewählt.

Wurden Sie in den Werkstatt-Rat gewählt?

Dann sind Sie jetzt Interessen-Vertreter der Beschäftigten der Werkstatt.

In dem Seminar sprechen wir über:

- die Aufgaben von dem Werkstatt-Rat,
- die Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO),
- neue Regeln zur Mitwirkung und Mitbestimmung durch das Bundes-Teilhabe-Gesetz,
- Regeln zum Umgang mit anderen Beschäftigten,
- Ihre Erfahrungen und Probleme.



In dem Seminar lernen Sie:

- wie man eine Werkstatt-Rats-Sitzung vorbereitet und durchführt,
- wie man Lösungen für Probleme findet und
- wie man eigene Vorschläge einbringt und umsetzt.

Sie können auch mit den Werkstatt-Räten anderer Werkstätten sprechen und neue Ideen für Ihre Arbeit bekommen.

Das Seminar wird von Sabrina Weihrauch und Heike Arndt geleitet.

Neuer Termin!

Termin: 4. bis 6. Mai 2022
Anmelde-Schluss: 22. März 2022

Kosten: 95 € mit Verpflegung und Übernachtung für Werkstatt-Räte

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Jahres-Übersicht 2022

Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
1 <i>Neujahr</i>	1	1	1	1 <i>TagArbeit</i>	1	1	1	1	1 <i>THÜR 4</i>	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2 <i>THÜR 4</i>	2	2
3	3 <i>THÜR 9</i>	3	3	3	3	3	3	3	3 <i>Dt. Einh.</i>	3	3
4	4 <i>THÜR 9</i>	4	4	4	4	4	4	4	4	4 <i>THÜR 5</i>	4
5	5 <i>THÜR 9</i>	5	5	5	5 <i>Pfingsten</i>	5	5	5	5	5 <i>THÜR 5</i>	5
6	6	6	6	6	6 <i>Pfingsten</i>	6	6	6	6	6 <i>THÜR 5</i>	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8 <i>THÜR 1</i>	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9 <i>THÜR 1</i>	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10 <i>THÜR 1</i>	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13 <i>THÜR 2/3</i>	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14 <i>THÜR 2/3</i>	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15 <i>Karfreitag</i>	15 <i>THÜR 2/3</i>	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17 <i>Ostern</i>	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18 <i>Ostern</i>	18	18	18	18	18	18	18 <i>THÜR 6</i>	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19 <i>THÜR 6</i>	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20 <i>Kinder</i>	20	20 <i>THÜR 6</i>	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24 <i>Heilig A</i>
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25 <i>1. Weh.</i>
26	26	26	26	26 <i>Himmel</i>	26	26	26	26	26	26	26 <i>2. Weh.</i>
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29		29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30 <i>THÜR 4</i>	30	30	30
31		31		31		31	31		31 <i>Reform</i>		31 <i>Silvester</i>

Bildungs-Kalender 2022

Termin	THÜR-Nr.	Thema	Anmelde-Schluss
3. bis 5. Februar 2022 neuer Termin: 4. bis 6. Mai 2022	THÜR 9 (aus Programm- Heft 2021)	Seminar für Werkstatt- Räte	17. Dezember 2021 22. März 2022
8. bis 10. April 2022	THÜR 1	Artist im Zirkus werden	13. Januar 2022
13. bis 15. Mai 2022	THÜR 2	Till Eulenspiegel in Erfurt	16. März 2022
13. bis 15. Mai 2022	THÜR 3	Flower Power	30. März 2022
30. Sept. bis 2. Okt. 2022	THÜR 4	Steigt ein!	17. August 2022
4. bis 6. November	THÜR 5	Seminar für Bewohner- Beiräte	21. September 2022
18. bis 20. November 2022	THÜR 6	„Musik bewegt..“	5. Oktober 2022

Auf diesen Seiten stehen wichtige Informationen für Ihre Teilnahme an den Seminaren.

Bitte lesen Sie den Text gut durch.

Wenn Sie weitere Fragen haben, dann rufen Sie uns gerne an.

Wie melde ich mich für ein Seminar an?

Sie füllen das Anmelde-Formular aus.

Das Formular liegt in diesem Heft.

Danach schicken Sie das Formular zu uns.

Sie können es mit der Post zu uns schicken.

Das ist unsere Adresse:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Landesverband Thüringen e. V.

Rudolstädter Str. 39

07745 Jena

Sie können das Formular auch mit dem Fax-Gerät zu uns schicken.

Das ist unsere Fax-Nummer:

0 36 41 - 33 65 07

Was passiert nach meiner Anmeldung?

Wenn wir Ihr Anmelde-Formular erhalten haben,

dann schreiben wir Ihren Namen in unsere Teilnehmer-Liste.

Bis 4 Wochen vor dem Seminar schicken wir Ihnen einen Brief zu.

In dem Brief ist Ihre Teilnahme-Bestätigung.

In dem Brief stehen auch wichtige Informationen zum Seminar.

Manchmal melden sich sehr viele Teilnehmer für ein Seminar an.

Wenn das Seminar schon voll ist,

dann schreiben wir Ihren Namen in unsere Warte-Liste.

Wenn wieder ein Platz frei geworden ist, melden wir uns bei Ihnen.

Teilnahme- Bedingungen

Manchmal melden sich nur sehr wenig Teilnehmer für ein Seminar an. Dann findet das Seminar nicht statt. Ihre schriftliche Anmeldung für das Seminar ist verbindlich. Wenn Sie nicht teilnehmen können, dann schreiben Sie uns das.

Gibt es bei den Seminaren Betreuer?

Ja. Bei unseren Seminaren gibt es Betreuer. Die Betreuer unterstützen Sie, wenn Sie das möchten. Vor dem Seminar schicken wir Ihnen einen Brief zu. In dem Brief ist ein Frage-Bogen. Bitte füllen Sie den Frage-Bogen vollständig aus. Kreuzen Sie an, ob Sie Unterstützung brauchen. Und für was Sie Unterstützung brauchen. Schreiben Sie auch auf, ob Sie Medikamente brauchen. Und welche Medikamente Sie brauchen.

Schicken Sie den Frage-Bogen wieder an uns zurück. Das ist sehr wichtig, damit wir das Seminar gut planen können.

Wenn Sie sehr hohen Unterstützungs-Bedarf haben, dann rufen Sie uns bitte an. Wir versuchen mit Ihnen eine gute Lösung zu finden. Wir möchten, dass alle an den Seminaren teilnehmen können.

Wie komme ich zu dem Seminar-Ort?

Die Anreise und die Rückreise zum Seminar-Ort müssen von Ihnen oder Ihrer Einrichtung selbst organisiert werden.

Wo kann ich übernachten?

Die Seminare finden in Tagungs-Häusern und Begegnungs-Stätten statt.

Das heißt:

In dem Haus findet das Seminar statt und in dem Haus werden Sie schlafen.

Sie schlafen in einem Doppel-Zimmer.

In Ihrem Zimmer und in dem Seminar-Raum gibt es keine Barrieren.

Bei dem Teilnehmer-Beitrag sind die Kosten für die Übernachtung enthalten.

Die Kosten für das Essen sind auch enthalten.

Die Getränke in Ihrer Freizeit bezahlen Sie selbst.

Bitte bringen Sie etwas Taschengeld zum Seminar mit.

Haben Sie weiter Fragen?

Dann rufen Sie uns gerne an.

Ihre Ansprech-Partnerin ist Claudia Müller: **0 36 41 - 33 43 95**

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Landesverband Thüringen e. V.

Rudolstädter Str. 39

07745 Jena

Telefon: 0 36 41 - 33 43 95

Fax: 0 36 41 - 33 65 07

E-Mail: info@lebenshilfe-thueringen.de

Internet: www.lebenshilfe-thueringen.de