

Einladung

Inklusives Forum: **Mit-Denken. Mit-Reden. Mit-Machen.**

Einleitung:

Politik ist wichtig.



Politik machen Menschen.

Mach mit.

Darum geht es am 3. Dezember 2025.

Es finden Seminare zum



Thema politische Mit-Bestimmung statt.

Es gibt ein Gespräch mit einem Politiker.

Es gibt ein Mit-Mach-Seminar.

Es gibt Essen und Trinken.

Es gibt Sport.

Sie können Fragen stellen.



Oder von Ihren Erfahrungen berichten.

Wir laden auch Assistenz-Kräfte ein.

Alle sind herzlich eingeladen.



Lebenshilfe

Landesverband Thüringen e.V.

Wichtiges:



Datum

3. Dezember 2025



Wann:

Beginn: 9:30 Uhr

Ende: 16 Uhr



Für wen:

Menschen mit Behinderungen

Ihre Assistenz-Kräfte

Interessen-Vertreter

Fachkräfte der Eingliederungs-Hilfe



Wo:

Reithaus im Park an der Ilm

Platz der Demokratie 5

99423 Weimar

Zum Ankommen und Abholen kann direkt bis zum Eingang des Reithauses mit dem Fahrzeug gefahren werden.



Anmeldung unter:

<https://thueringen.de/inklusives-forum>



Fragen:

Haben Sie Fragen zu der Veranstaltung?

Rufen Sie Janet Siebert an.

Telefon: 0 36 41 – 33 43 95



Ablauf:



9:30 Uhr – 10:00 Uhr
Ankommen



10:00 Uhr – 10:20 Uhr
Eröffnung



10:30 – 12:00 Uhr
1. Seminar



12:00 Uhr – 13:00 Uhr
Mittag



13:00 Uhr – 13:10 Uhr
Raus aus dem Mittags-Tief



13:15 Uhr – 14:45 Uhr
2. Seminar



14:45 Uhr – 15:15 Uhr
Pause



15:15 Uhr – 15:50 Uhr
Abschluss

Seminare:

In den Seminar-Runden gibt es jeweils 4 Seminare.

Hier werden die **8 Seminare** beschrieben.

Welches Seminar möchten Sie besuchen?

Kreuzen Sie die für **Runde 1** und **Runde 2**
auf dem **Anmelde-Formular** an.

Vormittag – Runde 1:

Sie wählen ein Seminar aus.

1. Gespräch mit dem Staats-Sekretär über Inklusion

Sie reden mit einem Politiker aus Thüringen.

Er arbeitet im Ministerium für Soziales und Inklusion.



Themen:

Was macht die Politik für Menschen mit Behinderung?

Wie wird Thüringen besser für alle?

2. Werkstatt-Rat

Sie lernen den Werkstatt-Rat kennen.

Das ist eine Gruppe von Menschen.

Sie setzen sich für Menschen in der Werkstatt ein



Themen:

Was macht ein Werkstatt-Rat?

Warum ist Mit-Bestimmung in der Werkstatt wichtig?

Wie kann ich mit-entscheiden?

3. Digitale Teilhabe – Chancen und Risiken im Internet

Es geht um das Internet und soziale Medien.

Sie lernen, wie Sie das Internet nutzen.

Und sich vor Gefahren schützen.



Themen:

Informationen finden im Internet

Soziale Medien verstehen

Risiken erkennen und vermeiden

4. Menschen mit Behinderungen in der Nazi-Zeit

Wir sprechen über die Zeit des National-Sozialismus.

Es geht um die Geschichte von Menschen mit Behinderungen.



Themen:

Was geschah mit Menschen mit Behinderungen damals?

Warum hatten die Nazis diese Menschen aus der Gesellschaft ausgegrenzt und ermordet?

Was passierte mit den Tätern nach 1945?

Wir denken gemeinsam über unser Leben heute nach.

Nachmittag – **Runde 2:**

Sie wählen ein Seminar aus.

5. Eigene Geschichte erzählen und gehört werden

Sie erzählen Ihre Geschichte.

Wir helfen beim Erzählen – mit Worten, Bildern und Bewegung.



Themen:



Was ist Ihnen wichtig?

Was haben Sie erlebt?

Wie erzählen wir Geschichten,
dass alle sie verstehen?

6. Digitale Teilhabe – Chancen und Risiken im Internet



Es geht um das Internet und soziale Medien.

Sie lernen, wie Sie das Internet nutzen.

Und sich vor Gefahren schützen.

Themen:

Informationen finden im Internet

Soziale Medien verstehen

Risiken erkennen und vermeiden

7. Mit-Reden und Mit-Entscheiden



Sie lernen etwas über Politik.

Sie lernen, wie Sie Ihre Meinung sagen.

Themen:

Wie funktioniert Politik?

Wie kann ich mitbestimmen?

Wie mach ich mit?

8. Bewegung und Sport



Ein Sport-Angebot von Special Olympics

Jede und jeder kann mit-machen.

Themen:

Gemeinsam aktiv sein



Lebenshilfe

Landesverband Thüringen e.V.

Sport aus-probieren

Spaß an Bewegung